

2021年 3月デイケアさくらんぼ予定表

		月	火	水	木	金
		1	2	3	4	5
午前	健康チェック① 体力測定	SST:4班	WRAP (元気回復行動プラン)	調理実習2班	広がりの時間 面談 生活支援	
		読書会	調理の買い物	自主活動		
昼食		昼食				
午後	軽スポーツ	クラブ活動	ひな祭り	軽スポーツ	ネットで音楽	
		金沢くらしの博物館 雛人形展示		かほくイオン		
		8	9	10	11	12
午前	テーブルゲーム	SST:1班	クイズ会	調理実習3班	広がりの時間 面談 生活支援	
		ゆっくりストレッチ	調理の買い物	自主活動		
昼食		昼食				
午後	軽スポーツ	クラブ活動	工芸	軽スポーツ	アロマでリラックス	
	ダイソー古府店					
		15	16	17	18	19
午前	プログラムの相談	SST:2班	健康チェック②	調理実習4班	広がりの時間 面談 生活支援	
	リサイクル会	Wiiスポーツ	調理の買い物	自主活動		
昼食		昼食				
午後	クラブ活動	茶話会	工芸	カードゲーム & プレゼンテーション	軽スポーツ プラント3	
	しまむら					
		22	23	24	25	26
午前	CD・DVDを聴こう	SST:3班	イントロクイズ	調理実習1班	広がりの時間 面談 生活支援	
		パズル	調理の買い物	自主活動		
昼食		昼食				
午後	軽スポーツ	クラブ活動	工芸	軽スポーツ	カラオケ大会	
	グランドゴルフ大会 屋外			プラント3		
		29	30	31	☆就労体験☆ 軽作業：月～金（タオル・おもり作業） 喫茶：月～金PM ☆リフレッシュタイム☆ 月～金のPM リフレッシュタイムのない日 3、12、16日 ☆ボランティア☆ 17日、30日 楽器クラブ 演奏ボランティア	
午前	シネマ 自主活動	SST:4班	話し合い			
		ゆっくりストレッチ (散歩)	調理の買い物			
昼食		昼食				
午後	シネマ 自主活動	クラブ活動	工芸			
			ドライブ			