

2020年 3月デイケアさくらんぼ予定表

	月	火	水	木	金
	2	3	4	5	6
午前	健康チェック① 体力測定	SST:4班	WRAP (元氣回復行動プラン)	調理実習3班	広がりの時間 面談 生活支援
		テーブルゲーム	調理の買い物	自主活動	
昼食	昼食				
午後	軽スポーツ	ひなまつり会	工芸	軽スポーツ	ミニゲーム会
	9	10	11	12	13
午前	生活セミナー	クラブ活動	話し合い	調理実習4班	広がりの時間 面談 生活支援
			調理の買い物	自主活動	
昼食	昼食				
午後	軽スポーツ	プログラムの相談 茶話会	工芸	軽スポーツ	アロマでリラックス
	16	17	18	19	20
午前	シネマ 自主活動 	SST:1班	健康チェック②	調理実習1班	春の日の
		フロアで軽スポーツ	調理の買い物	自主活動	
昼食	昼食				
午後	シネマ/自主活動	文芸会 (絵手紙・書道・俳句など)	工芸	軽スポーツ	
	プラント3				
	23	24	25	26	27
午前	CD・DVDを聴こう ~おすすめ音楽の紹介~	SST:2班	WRAP (元氣回復行動プラン)	調理実習2班	広がりの時間 面談 生活支援
		ゆっくりストレッチ	調理の買い物	自主活動	
昼食	昼食				
午後	軽スポーツ	クラブ活動	工芸	軽スポーツ	ネットで音楽
			喫茶慰労会		プラント3
	30	31	☆就労体験☆ 軽作業：月～金 (夕かたたみ・おもり作業) 喫茶：月～金PM ☆ボランティア☆ 17日、書道の先生が来てくれます。		
午前	クイズ会	SST:3班			
		読書会			
昼食	昼食				
午後	軽スポーツ	クラブ活動			