

2018年 10月デナイトケアさくらんぼ予定表

		月	火	水	木	金		
		1	2	3	4	5		
午前	軽スポーツ	SST:1班	健康チェック①	調理実習2班	広がりの時間 面談 生活支援			
	バス遠足の下見	読書会	調理の買い物	自主活動				
昼食								
午後	さくらんぼ祭りの準備	クラブ活動	工芸	軽スポーツ	テーブルゲーム			
	バス遠足の下見			しまむら (アペイル)	お菓子作り			
午後2	ネットで音楽	散歩	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間			
夕食								
		8	9	10	11	12		
午前	 <b style="color: red; font-size: 2em;">体育の日	SST:2班	自主活動	さくらんぼ祭りの準備	広がりの時間 面談 生活支援			
		パズル	運動会の準備					
昼食								
午後		クラブ活動	デイケア 運動会(屋内)	ネットで音楽	アロマでリラックス			
				小矢部アウトレット				
午後2		読書会	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間			
夕食								
		15	16	17	18	19		
午前	健康チェック②	SST:3班	話し合い	調理実習3班	広がりの時間 面談 生活支援			
	さくらんぼ祭りの準備	CDを聴こう	調理の買い物	自主活動				
昼食								
午後	茶話会 プログラムの相談	クラブ活動	工芸	軽スポーツ	クイズ会			
				プラント3	コスモス見学			
午後2	プログラムの相談	テーブルゲーム	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間			
夕食								
		22	23	24	25	26		
午前	シネマ 自主活動 	SST:4班	バス遠足1班 (能登島水族館)	さくらんぼ祭りの準備	広がりの時間/生活支援			
		散歩(軽スポーツ)	読書会				わたぼうし祭 松任中央病院	
昼食								
午後	シネマ 自主活動 	クラブ活動	バス遠足1班 (能登島水族館)	軽スポーツ	カラオケ大会			
			ネットで音楽					
午後2	軽スポーツ	カラオケ	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間			
夕食								
		29	30	31	☆就労体験☆ 軽作業：月～金 (タカたたみ・珈琲豆選別・重り作り) 喫茶：月～金のPM ☆リフレッシュタイム☆ 月～金のPM *リフレッシュタイムのない日 10、12、15日 ☆風船バレー練習☆ 2日 ☆楽器クラブ ボランティア☆31日 風船バレー10/6 桜フェスタ10/20			
午前	リサイクル不用品	バス遠足2班 (能登島水族館)	WRAP (元気回復行動プラン)					
	さくらんぼ祭りの準備	パズル	調理の買い物					
昼食								
午後	軽スポーツ	バス遠足2班 (能登島水族館)	工芸					
	プラント3	自主活動						
午後2	ゲーム会	シネマ	趣味活動					
夕食								