

さくらんぼプチニュース

H30年6月号

★ 花しょうぶ祭り ★

富山県頼成の森へ行き、花しょうぶ祭りを楽しんできました。水生植物園には600品種70万株の花しょうぶがあります。木道を歩きながら、花しょうぶを見て癒されました。



★ 交流会でゲームをしました ★

毎週金曜日の午後は、病棟との交流会をしています。6病棟から3名の方が参加され、4チームにわかれてレクリエーションを楽しみました。ジェスチャーゲームでは、1人がお題に合ったジェスチャーをして味方のチームに当ててもらいます。上手にジェスチャーをする人、思わず声が出てしまう人、スタッフに助けを求める人など、とても盛り上がりました。その他、絵を描いて当てるゲームや、2チームがテーブルをはさんでうちわで風船をあおいで落とすゲームをしました。



★ お菓子作り ★

6月1日（金）午後久しぶりにお菓子作りをしました。「ふわふわパンケーキ」です。4人1組の班が2つ、和やかな雰囲気始めました。材料は卵、砂糖、薄力粉、ベーキングパウダー、牛乳です。砂糖の入った固めのメレンゲがベースで、卵黄と牛乳、ふるった薄力粉、ベーキングパウダーを合わせ、ホットプレートで焼きます。水を大さじ1入れて、蓋を閉め5分位で出来上がりです。ケーキにアイスクリームを乗せて戴きました。好評でした。

★ 鈴木大拙館 ★

本多町の大通りから小路に入って直ぐ、しょうしゃ 瀟洒な建物「鈴木大拙館」があります。少し薄暗い館内に、デイケアから10人が入りました。最近外国人にも人気があるという噂通り、私たちの先には5～6人の外国人が居られました。街中の雑踏を離れ、木立に囲まれた館内を、ゆっくり回りました。鈴木大拙は禅を世界に広めた仏教哲学者です。彼の写真と「無」と書かれた書、本を見て回るその先に、水をたたえたステキな空間が開かれました。ひととき、畳に腰かけ、静かな時間を満喫しました。夏の暑さを忘れさせてくれる、貴重な時間でした。