

## 2016年 デイナイトケアさくらんぼ予定表 2/22 ~3/18

	月	火	水	木	金
	2/22	2/23	2/24	2/25	2/26
午前	生活セミナー1班	SST:3班	話し合い	軽スポーツ	広がりの時間
	読書会	軽スポーツ	調理実習:たんぼぼ		生活支援
昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
午後	ゆっくりストレッチ	工芸	クラブ活動	自主活動	クイズ会
		調理の買い物			
午後2	茶話会	カラオケ	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間
夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
	2/29	3/1	3/2	3/3	3/4
午前	プログラムの相談 (メンバーで考える)	SST:1班	話し合い	軽スポーツ	広がりの時間
		軽スポーツ	調理実習:すずらん		生活支援
昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
午後	テーブルゲーム	工芸	クラブ活動	茶話会(ひな祭り) 	グランドゴルフ大会 Or ゆっくりストレッチ
		調理の買い物			
午後2	ネットで音楽	読書会	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間
夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
	3/7	3/8	3/9	3/10	3/11
午前	生活セミナー2班	SST:2班	話し合い	軽スポーツ	広がりの時間
	パズル	軽スポーツ	調理実習: サクランチャーズ		生活支援
昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
午後	ネットで音楽	工芸	クラブ活動	自主活動	アロマでリラックス
		調理の買い物		プラント3	
午後2	プログラムの相談	シネマ	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間
夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
	3/14	3/15	3/16	3/17	3/18
午前	シネマ 	SST:3班	話し合い	軽スポーツ	広がりの時間
	自主活動	軽スポーツ	調理実習:たんぼぼ		生活支援
昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
午後	シネマ 	工芸	クラブ活動	自主活動	ゲーム会
	自主活動	調理の買い物			プラント3
午後2	ゴロゴロゴルフ	テーブルゲーム	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間
夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食

※2/22のデイナイトの茶話会は生活セミナーを予定してます。

※3月16日、クラブ活動の時間にボランティアの先生が来られます。