

…デイケアとは…

デイケアは外来通院患者さんのリハビリテーションの場で、集団活動を通じて病状や社会生活の安定を図り、社会復帰に必要な力やスキルを身につけることを目的としています。

デイケアに通所することで、生活リズムを整え、さまざまな活動を通して意欲を高め、また対人関係の経験を深めることができます。

活動時間は 9:00～16:00 の間の 6 時間になります。

デイケアに通所することで得られること

意欲や関心を高めることができる

理解し合える友人ができる

ひきこもりがちになるのを予防できる

就労の支援を受けることができる

自宅以外の居場所ができる

生活の技能を身につけることができる



「さくらんぼ」では、デイナイトケア、ショートケアもおこなっています

デイナイトケアとは

主な目的はデイケアと同じです。デイナイトケアの利用者の大半は併設しているグループホーム・プリムラの入所者さんですが、自宅から通所される方も利用することができます。

活動時間は 9:00～19:00 の間の 10 時間になります。

ショートケアとは

日中活動する場を持ちたいが、さまざまな理由で、デイケアへの参加ができない方に対して、短時間のケアとして半日参加するのが、ショートケアです。

活動時間は、午前の部、午後の部があり 9:00～12:00、13:00～16:00 のそれぞれ 3 時間の活動になります。

活動内容

	月	火	水	木	金
9:30	朝のミーティング・体操				
10:15	プログラムの相談 音楽鑑賞	調理実習 話し合い	工芸	SST 脳トレ 軽スポーツ	自由時間 面談
12:00	昼 食				
13:00	軽スポーツ	アロマでリラックス 生活お役立ち講座	クラブ活動	自主活動 外出活動	ゲーム会 茶話会
15:15	帰りのミーティング				
15:30	デイケア終了				
16:00	休 憩				
16:00	デイナイトケア活動 (茶話会・ゲーム会・趣味活動・映画鑑賞など)				
18:00	夕 食				
19:00	デイナイトケア終了				



☆活動内容について☆

活動内容は、みんなで相談したものを取り入れながら4週間ごとに作ります。

他にも菓子作り、年間を通した季節ごとの行事(お花見、バーベキュー、バス遠足、運動会、クリスマス会、トーンチャイムコンサートなど)があります。

【 S S T 】生活技能訓練の略で社会生活や対人関係を円滑にするために必要な事柄について繰り返し練習します。

【生活役お立ち講座】食生活、服薬、金銭管理、清潔面などの生活に役立つ事を少人数のグループで話し合いや意見を交換します。

【アロマでリラックス】静かな音楽の中で、アロマの香りを楽しみながら心と体をリラックスさせます。

【脳のトレーニング】簡単なことでも考えることは脳の刺激や活性化になると言われています。

楽しい雰囲気の中でいろいろな問題を考えて、頭を使うプログラムです。

《通所にあたって》

- ・デイケアの利用を希望される場合は、担当の医師、外来スタッフ、相談室、またはデイケアのスタッフにご相談下さい。
- ・活動の様子を見学できますので、ご希望の方はご連絡下さい。
- ・通所の申込みは、主治医の了解が必要となります。別紙に必要事項を記入して提出をお願いします。
- ・他の病院に通院している方も利用できます。その時には主治医の紹介状をお願いします。

《費用について》

各種医療保険が適用されます。(保険証を持参して下さい)

自立支援医療制度をご利用になれば、自己負担が一割になりますが、所得に応じて月々の負担の上限額が決まっています。

デイケア	一日	660円
デイナイトケア	一日	1,100円
ショートケア	一日	330円

★自立支援医療費の制度について、その内容や手続きについてはご相談下さい。

《食事について》

デイケアに通所の方には昼食、デイナイトケア通所の方には昼食と夕食が提供されます。

《送迎サービスのことについて》

地域により、マイクロバスによる送迎を行っています。

通所しやすいようにしたいと思っておりますので、必要な方はご相談下さい。

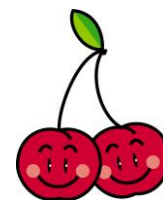
* ご不明な点がございましたらお問い合わせ下さい。

皆さまのご利用をお待ちしています。



スタッフ一同

デイケア & デイナイトケア 「さくらんぼ」



医療法人社団 浅ノ川



Sakuragaoka Hospital

〒920-3112 石川県金沢市観法寺町へ 174 番地

Tel:076-258-1454 Fax:076-258-5695