

# さくらんぼプチニュース

R1年9月号

## ★ 盆踊りをしました★

暑かった夏も、もう終わりの8月30日（金）の午後、デイケアの2階で納涼盆踊りが行なわれました。「炭坑節」に始まり、「いいね金沢」「百万石音頭」「越中おわら節」と、なじみの曲を、見よう見真似で踊りました。途中、かき氷も振舞われ、一息ついて夏の終わりのひとときを楽しみました。6病棟のみなさんと一緒に、和やかな交流会となりました。次回の交流会がより一層楽しみになりました。



## ★ 楽器クラブ演奏ボランティア ★

デイケアさくらんぼの楽器クラブでは施設を訪問してボランティア演奏をしています。8月は21日（水）にデイサービスうめばちさん、28日（水）はやすはら苑さんに慰問に行きました。曲目は「サザエさん」、「富士山」、「上を向いて歩こう」、「舟唄」などで、施設の利用者さんも一緒に歌ってくださって、大変盛り上がっていました。利用者さんの笑顔が見られ、私達も元気をもらいました。



## ★ お菓子作りをしました ★

DC横に植えてあるブルーベリーが沢山収穫できたので、お菓子作りをしました。ブルーベリーのチーズケーキで、材料を混ぜて型に入れてオーブンで焼きました。とてもおいしくできました。

さらにブルーベリーのソースを作り、ケーキにトッピングしました。ブルーベリーはまだまだ残っているので次は何を作ろうか考え中です。



## ★ 7月号のクイズの答え ★

○短冊に願い事を書くようになったきっかけはなんでしょう？

答え：昔、寺子屋で、子供に文字を書く練習をさせるために、願い事を書いて吊るしたそうです。

○どうして笹の葉を飾るのでしょうか？

答え：笹は生命力が強く、雪や風にも負けないので、神聖な力が宿っていると信じられているからだそうです。

発行：デイケア・デイナイトケアさくらんぼ

