

さくらんぼプチニュース

R2年 7月号

★ カレーを作ろう ★

デイケアの畑で玉ネギやじゃがいも、ナスが沢山採れたので、夏野菜カレーを作って皆で食べました。きゅうりも沢山採れたので、副菜に酢の物も添えました。

カレーによく入っている豚肉にはビタミンB1が含まれていて、ごはんなどの糖質をエネルギーに変える働きがあります。暑くて食欲がない時でも、カレーなら不思議とモリモリ食べる事ができますね。これからまだまだ暑くなりますが、しっかり栄養をとって夏を乗り切りましょう。

★ 七夕祭り ★

七月七日、デイケアさくらんぼで七夕祭りを行いました。天の川で織姫と彦星が会う特別な日です。始めに、デイケア1Fで簡単なゲームを行い、それから2Fでかき氷を食べながら楽器クラブの演奏を聴きました。きらきら星など七夕にちなんだ曲を中心に沢山の曲を演奏してくれました。とても楽しかったです。



★ カラオケ大会 ★

7月31日デイケアで、カラオケ大会が開催されました。メンバーさん10組、スタッフ3組で持ち歌を競いました。皆んな真剣に取り組み歌唱力を発揮しました。歌った感想としては、緊張もしましたが、たいへんすっきりして、ストレス解消になりました。



発行：デイケア・デイトナイトケアさくらんぼ

