

# さくらんぼプチニュース

R2年 9月号

## ★ ドライブ ★

9月になっても暑さ真っ盛りの2日、午後ドライブに行ってお来ました。1時から丁度30分かって着いたのは、小矢部の宮島峡、第1の滝でした。暑さの中で勢いよく流れてはいるものの、涼しくはありません。



すぐ車に戻って第2の滝へ。<sup>こなでかわ</sup>子撫川という名の川の上流です。暑さにためらいながら降りて集合写真を撮り、そして更に上のダムを見てきました。深く水をたたえたダムは美しい緑に周りを囲まれ、ほっと一息つきました。

## ★ 野外食 ★

9月17日（木）は待望の野外食でした。とは言っても空模様が今一で、デイケアの2階でいただきました。野菜の皮むき、切り係、デザートに係、サラダ係と皆で分担し、懸命に作りました。ご飯は、もう前日に用意され炊くばかりです。40人を越える分量ですので大変でした。希望通りのカツカレーです。缶詰ですが、桃とパインのフルーツも配られました。ほぼお昼ちょうどに仕上がり、盛り付け係の出番で見事に席に並べられました。おいしく出来、お変わりをする人も居て楽しく満足な一日でした。

## ★ 歌声喫茶 ★

9月25日、デイケアさくらんぼ2Fで、衝立の設置やマイクの消毒など、感染対策をしっかりとったうえで、歌声喫茶という名のカラオケ大会が開催されました。メンバーさん9名、スタッフ3名で持ち歌を競い合いました。喫茶コーナーもあり、たいへん充実した90分間でありました。又、次回もありますので、ふるって参加し、みんなで楽しみましょう。



発行：デイケア・デイトナイトケアさくらんぼ

