

# さくらんぼプチニュース

R3年6月号

## ★ 花苗、野菜苗を植えました。★

天気の良い日に正面玄関の花壇の植え替えと、デイケアの横のプランターに、花苗を植えました。午前中に園芸店へメンバーとスタッフで買出しに行き、午後から作業をしました。沢山の花苗を綺麗に咲いてくれるように、一つ一つ丁寧に植えました。植えた花達が患者さんや職員さんの癒しになると嬉しいです。

デイケア横の窓側には、野菜苗を植えました。ミニトマトときゅうり、ゴーヤです。デイケア横は毎年ミニトマトが沢山収穫出来ます。きゅうりやゴーヤも沢山収穫できるのを楽しみにしています。



マリーゴールド  
サルビア  
ベコニア

ミニトマト  
きゅうり  
ゴーヤ

マリーゴールド  
ペチュニア  
日々草



## ★ たこ焼き作り ★

デイケアでたこ焼き作りをしました。  
まずたこやきの生地を作って、トッピングにネギ、  
天かす、紅しょうが、チーズなど用意しました。  
もちろんタコは入れましたが、足りなくなるとい  
けないのでウィンナーも準備しました。タコ焼き  
器をあたたためて油をひき8分目ほど生地を流し込  
みます。タコやトッピングの材料をのせてさらに  
生地を入れます。焼けてきたら、まず90度に返します。その後少し  
ずつ返してまん丸に焼いていきます。焼き係のメンバーは串を使って  
丸く上手に焼くことができました。皆さん沢山たべて大満足でした。



## ★ 文集の製本をしました ★

6月22日（火）午後、文集作りも大詰め、  
製本が行われました。各ページを順序良く  
集め、抜けがないか確認の上、表紙を付け  
てホチキスで止めます。カラフルな文集が  
出来、病棟や作業所、他のデイケアへも送  
られました。1年がかりの、デイケアさくらんぼの集大成となりました。  
ぜひ、皆さん読んでくださいね。



## ★ 新メニューのおしらせ ★

喫茶さくらでは、夏にむけての新メニューとして、  
レモンを使った飲み物を発売しました。レモネード  
2種、スカッシュ、ラッシーの4種です。レモンに  
含まれるビタミンCには血圧やコレステロールを正  
常にしたり、美容にもよいとされています。疲れた  
身体におすすりめです。ぜひ飲みに来て下さい。



デイケア・デイトナイトケアさくらんぼ メンバーさん発刊

