

さくらさう

桜ヶ丘病院
広報誌

2013 秋号

通巻14号

白山に沈む月

精神科A・B・C

～これまでに会った素敵な患者さんたち～⑤

中秋の名月は松花堂弁当…

メタボリックシンドロームを改善しましょう④

秋祭りが開催されました

認知症あれこれソシ！～快より始めよう！

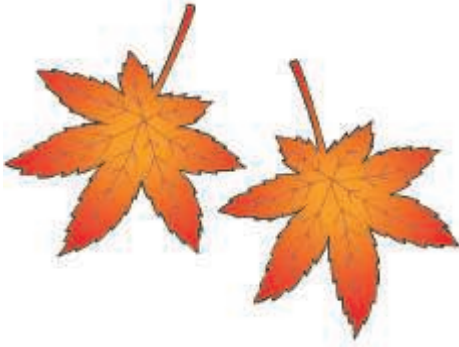


桜ヶ丘病院ブログ <http://sakublo702.blog.fc2.com/>

精神科A・B・C

～これまでに出了ったステキな患者さんたち～

病院長(社会復帰部長兼任) 竹内正士



E

さんは60代の「統合失調症」の男性、大学の理学部生物学科在学中に発病し、学業に集中できず、自分の殻に閉じこもり、不規則な生活態度が目立っていました。何年か留年をした後に卒業しましたが、定職に就かず、アルバイトを何度も変わったり、遅刻や無断欠勤が多く、幻聴や幻視、まとまらない言動や自殺願望などもみられ、昭和58年～60年、昭和61年～63年の2回、当院に入院しました。退院後も病状は不安定で、平成2年5月から長期入院を続けていました。長期間、閉鎖病棟で経過を観察していましたが、平成14年3月に開放病棟に転棟となり、主治医も交代となりました。

私が主治医になった時点でも幻聴や関係妄想、不安などが少しみられましたが、日常生活活動能力や身辺処理能力などは比較的保たれている印象で、当院の社会復帰システムを利用すれば、退院や社会復帰も可能ではないかと思われました。平成14年6月に郷里から保護者である弟さんが面会に来られた際に、当院の施設を利用した形での退院や社会復帰の方針について説明し、施設もご案内し、ご了解をいただきましたので、開放病棟からデイケア「さくらんぼ」にしばらく通所していただいた後、平成14年9月に退院となりました。

退院後はケアホーム「プリムラ」に入所し、週日はデイナイトケア「さくらんぼ」に通所していただきました。(※ケアホームはアパート形式の個室で、職員が常駐し、生活指導をしたり精神的なケアもしています。また、デイナイトケアは昼食と夕食を含めて一日10時間活動しており、患者さんのニーズに応じた多彩なプログラムを用意しています。)

元々真面目なEさんはデイナイトケアに休まず通所され、そのうちに仕事がしたいと希望されたため、社会適応訓練制度を利用して、病院内で階段の清掃や環境整備などの軽作業に従事していただきました。その後、病院の隣にグループホーム「ハイツ北金沢」が開設されたため、そちらに移り、仕事も病院の近くにある大規模小売店での仕事を見つけられ、もう6年以上続けてられています。(※グループホームはケアホームよりも自立した方が生活しており、食事も自炊で、普段は患者さんだけで、男女が別々のフロアで共同生活をしています。) 私が名前が分からない花の写真を見せると即座に教えてくれるほど植物のことに詳しいEさんは、最近では病院の近くの地主さんと交渉して、畑を借りて野菜を作ったり、自分で部材を購入して小さな温室とビニールハウスを作ってサボテンや観葉植物などを育てており、「学生時代からやりたかったことが実現できた。」と大変喜ばれています。

統合失調症で長期入院を続けている患者さんはまだまだ多く、本人の病状やご家族の都合などにより、退院や社会復帰がスムーズにいかない現実があります。Eさんの場合はご家族の了解のもとに、ケアホームやグループホーム、デイケアやデイナイトケアなど、当院の社会復帰システムを利用することで、退院や社会復帰が可能となり、最近では仕事をしながら自分の趣味も生かし、充実した社会生活を送られています。退院後11年が経過しましたが、病状悪化や再発の徴候もなく、順調な経過をたどっていると思われ、当院の社会復帰活動のモデルケースとして、他の患者さんやご家族にもご紹介させていただいています。

患者さんの退院や社会復帰について関心のおありの方は、気軽に当院までご相談ください。

管理栄養士のページ

メタボリックシンドロームを改善しましょう！ その4

「肥満」と「高血圧」「高血糖」「脂質異常」などの、動脈硬化を起こしやすい因子を複数持っている状態、「メタボリックシンドローム」を改善することが、認知症の予防につながるということが知られています。

『めん類』好きなあなたへ！

☆うどん・そば・ラーメンには、何れも1人前5～10gの塩分が含まれています。

☆しかし、だし（スープ）を残せば、少なくとも3gの減塩ができます。



「中秋の名月」と言われる十五夜…、今年は9月19日でしたが、とても良い天気でしたね～皆さんはお月見できましたか？ 当院の、この日の献立は、いつもと違った雰囲気です。松茸ご飯、さんま、サツマイモなど旬の食材を松花堂弁当形式にして、楽しく食べてもらえるよう工夫を凝らしてみました。



←全体はこんな感じです。

松花堂弁当形式の蓋も
お月見らしく →



←蓋をあけると、じゃじゃ～ん！

ちなみに、この日の献立は…

松茸ご飯、松花堂弁当（さんまの蒲焼き、厚焼き卵、キュウリとわかめ赤もみじの蒲鉾の酢の物、高野豆腐と人参、しめじの含め煮、大学芋、巨峰）、生エビ入りすり身のすまし汁、お月見ゼリー、野菜ジュース
という豪華版でした～

金 沢おぐら座から 琉球の風が吹く？ 秋祭りが開催されました



9月25日（水）今年最後の行事「秋祭り」を開催しました。今回は『金沢おぐら座』から「琉球楽団」を招き、体育館で舞台を観ました。思わず踊り出す方もいて、とても楽しそうでした。



デザートは患者さんと一緒に考案した、「あんみつ」と「プリンアラモード」



患者さんがウエイター、ウエイトレスとして大活躍してくれました。



患者さんからは「デザート美味しかった」「面白かった」「歌がうまかった」「感動した」とうれしい声が聞かれました。

これからも、皆さんの声を大切にしていきたいと思います。

レク委員会一同

認知症 あれこれソレ!

精神科認定看護師が認知症のいろいろお伝えします。

白山・お花松原の紅葉

精神科認定看護師(老年期精神看護領域) 藪 一明

快から始めよう! 対応が難しい状態の認知症の方々に、どう対応したら良いか…を一言で言えば、これになるかもしれません。

前回、「認知症」とは、脳細胞が病的に死滅していく病気と申しました。その脳細胞の死滅の仕方には原因疾患によって特徴があります。認知症の症状に関係する大脳は、簡単に言えば知性を司る「大脳皮質」と、感情を司る「大脳辺縁系」という二つの部分に分けられますが、アルツハイマー型認知症では「大脳皮質(新しい脳とも呼ばれる)」から先に障害を受けます。

この新しい脳とも呼ばれる「大脳皮質」は、総合的・全体的に考えをまとめる能力に関係し、古い脳とも呼ばれる「大脳辺縁系」の食欲や性欲などの本能・怒りや快樂などの感情・睡眠の覚醒リズム・自律神経機能などを反応させていますので、その部分に障害を受けると、五感を介して受ける刺激に対し「快」か「不快」かという単純な反応を示すようになります。つまり、「認知症」は「不快なことに耐える能力」が低下している状態であると言えます。

その結果、自分にとって「不快」な刺激に対しては、怒ったり、抵抗したり、攻撃的になったりします。逆に「快」な刺激には、気持ちが落ち着いて、穏やかな反応をとるといった極端な状態を示すこととなります。

そこで、「快刺激」に働きかけるかかわりが有効となります。具体的には以下のような対応が有効です。

- 笑顔で対応する：相手の表情を読んで反応する能力は生後数ヶ月の乳幼児から見られる本能的な能力です。認知症が進行しても、その能力は残存しています。
- 敬語を使う：言語での疎通が困難な場合でも、多くは「人格」が保たれ、若い頃に習得した社会的習慣や礼節は維持されており、敬語の使用は有効です。
- ほめる：理性や理論で行動することが困難な認知症患者には、叱ったり説得は逆効果となります。うまくほめながらかわることが有効です。
- こちらから謝る態度をみせる：謝罪されると怒りの感情がおさまります。謝る態度を示すことが有効です。
- 不快なことはできるだけ素早く終わらせる。
- 関心を向ける：忙しくても視線を送る。ちょっとした声かけも有効です。
- 演技者となる：認知症の方に関わる側も、やはり不快なことや嫌なことがあると、表情、口調、態度にあらわれますが、大脳皮質の機能が低下している認知症の方は、こちらの感情にとっても敏感に察知します。関わりを持つときには「演技者になる」という意識を持つことが必要です。とは言えいつも演技をするのは大変ですから、自分らしさを保つための気晴らしは必要ですね。

大塚恒子(日本精神科看護技術協会 副会長 認定看護管理者) 総編集
「老年精神医学 高齢患者の特徴を踏まえてケースに臨む」精神看護出版より

医療法人社団浅ノ川

桜ヶ丘病院

精神科デイケア

デイナイトケア

「さくらんぼ」

ケアホーム

「プリムラ」

グループホーム

「ハイツ北金沢」

〒920-3112

石川県金沢市観法寺町

へ174番地

TEL

076-258-1454

標榜診療科

精神科 内科 歯科

病院理念

精神科専門病院として、心のケアから高齢者医療にいたるまで、心のこもった医療を行います。

基本方針

- 1) 優れたスタッフを充実させ、質の高い医療を提供します。
- 2) 安全性、信頼性を常に考え、十分な説明と理解と同意に基づいて治療を行います。
- 3) 地域医療の充実に貢献する病院を目指します。

患者さんの権利

1. あなたは、良質な医療を受ける権利を持っています。
2. あなたは、医師、病院を自由に選択する権利を持っています。
3. あなたは、十分な説明を受けた後に、治療を受け入れるか、または拒否する権利を持っています。
4. あなたは、ご自身の情報を得る権利を持っています。
5. あなたは、ご自身の情報について機密が守られる権利をもっています。
6. あなたは、健康教育を受ける権利をもっています。

なお、皆様は権利とともに義務も発生いたします。入院生活を送っていただくうえでは必ず病院規則はお守り下さい。

桜ヶ丘病院 外来診察スケジュール

診療時間	午前 (9:00~12:00)						午後 (13:30~17:00)					
	月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土
診療科目												
精神科	一診	岩崎	鳥居	林	平田	天野	竹内	平田	中川	天野	岩崎	林
	二診	中川			竹内		廣澤	富岡				
内科			宮内							宮内		

《診療時間の御案内》

【月～金曜日】 8:30～17:00

【土曜日】 8:30～12:00

☆初診の受診について、事前に電話相談をさせていただいておりますので、お気軽にお電話下さい。

☆初診については、診療時間が長くなる場合がありますので余裕をもって来院して下さい。

