

連

載

vol.9

意外と知らない

認知症 あれこれソレ!

「社会復帰部の紹介」

「さくらニュース」

- ・石川県かかりつけ医等認知症対応力向上研修に参加しました。
- ・多くの方のご協力で桜フェスタ(文化祭)大盛況!!
- ・第29回 石川県リハビリテーション風船ハレーボール大会に参加して来ました!
- ・地域住民の皆さん対象の「いきいき健康教室」継続して行っています。



最新ニュースもチェック → 桜ヶ丘病院スタッフブログ <http://e-sakuraha.com/staffblog/>



「認知症あれこれ！」

意外と知らない



認知症は初期の 専門診断が大切！！

思いつくままに今回も認知症に関することを書き連ねております。

認知症と言うと、皆様は真っ先に「記憶」=「物忘れ」を連想されると思います。しかし認知症で言う記憶というのは単に物や人の名前だけではありません。「判断力」や「計算力」、今いる場所や時間がわかると言った「見当識」、料理を作る時の段取り、あるいはもっと簡単な服を着る動作などの「実行機能」と言った、その人が生活をおくる中で得てきた知識や経験や記憶が障害をうけて、活かすことができず、現在を生きるのに戸惑っている状態と言えます。

当院は精神科という特性上、症状の進んだ状態や、困った症状の認知症患者さんを受け入れることが多いのですが、最近の傾向でよく見られるのが、必ずしも典型的な認知症ばかりでは無いということです。

お年寄りの一見異常と思われる行動が必ずしも認知症によるものとは限りません。

様子を見させていただくと、身体の異常から来ている症状であったり、異常な行動があるということで、脳の働きを抑えたりする薬や、あるいはうつ症状があるからといって抗うつ薬や、夜間寝ないといったことで睡眠薬の類を服用していらっしゃる方などもあります。そういった方にはそれらの薬はかえって症状を悪化させたりする場合があります。

どうも認知症みたいだから、認知症の薬を出してもらって吞めば良くなる、良くならないから薬の量を増やせばいいと言う程、単純にはいき

ません。治療を開始する際には、認知症とよく似た症状を引き起こすその他の疾患が無いか、その方の状態を慎重に見極めながら治療を行う必要があります。

さらに最近、糖尿病をはじめとする生活習慣病を持っていらっしゃる方、それもコントロールが不良な方が目立ちます。また、食生活をはじめとする生活習慣を改善しないまま、単に症状を抑えるだけの薬を長年にわたって服用していらっしゃる方もいます。その場合は薬



剤を調整したり、食生活を整えたりするだけで、症状が軽減する場合もあります。

適切な量の薬の調整、栄養の管理によって、十分症状が落ち着く場合も少なくありません。いずれにしても、もう少し早くご相談を頂いていれば…というのが私どもの正直な印象ではあります。

当院では、認知症に詳しい専門医がおり、入院後の薬物管理や栄養管理、身体合併症も重篤な状態で無ければ対応が可能です。

とは言え、わずかな診察時間の医師の前では、直ぐに診断できない場合もあります。お困りの方や気にかかることがある場合は、まずはご相談頂ければと思います。

その他に、少なからずいらっしゃるのが、日常の生活をおくるのが困難になったところから健康を崩されるケースです。

以前でしたら徒歩圏内で生活に関する全ての物が手に入れることが出来たのですが、現在では便利の悪い交通機関の乗り換え、お年寄りには馴染みのない新しい地名の案内板、複雑な立体交差の道での運転を要する車、パソコンやスマホが無いと必要な手続きができなかったり、それらにのめり込んで、やたら忙しく、振り向いてくれない若者…。

一昔前なら昔ながらの手慣れた手続きや経験で生活できた年長者が、ひょっとしたら「認知症」にさせられているのかも知れません。

そう、お気づきかも知れませんが、現代ではお年寄りといえど、忙しくしていなければ生きられないのです。一昔前の、縁側でのんびりと…というのは幻想なのかも知れません。

皆さんは余生を送るなら、どんなところでどんな風に暮らしたいですか？

ひょっとして、コンビニエンスストアの近くのアパートを借りて、そこで手に入るインスタント食品、調理済みの食べ物やスイーツを愉しみに、家に閉じこもって過ごしたい…なんて考えていませんか？

ひょっとしたら、そういうあなたが、次の世代の「認知症」かも知れませんよ。



「社会復帰部の紹介」



社会復帰部はデイケア・デイナイトケア「さくらんぼ」、グループホーム「プリムラ」「ハイツ北金沢」において、利用者の病気の再発・再燃の予防、社会復帰、社会適応、社会的自立のお手伝いをしております。

スタッフは看護師、作業療法士、精神保健福祉士、臨床心理士、栄養士、補助者と、多職種がかかわっております。



デイケア・デイナイトケア「さくらんぼ」

利用者が日中、自宅やアパート、グループホームから通い、いろいろな活動を行うことにより、意欲を高めたり、人付き合いの能力や社会生活を続ける力を身に付けたりすることができます。手工芸、パソコン、調理、軽スポーツほかいろいろなプログラムがあります。また季節に応じた楽しい行事も行っております。

毎週月曜日から金曜日、デイケアは9:00から16:00、デイナイトケアは9:00から19:00、開催しています。送迎バスの運行も行っております。



グループホーム「プリムラ」「ハイツ北金沢」

利用者は共同生活を行いながら、日中はデイケア・デイナイトケア「さくらんぼ」や地域の福祉サービス事業所に通ったり、一般の事業所で仕事をしたりしています。利用者には個室が提供され共用のキッチン、風呂、洗濯機など生活に必要な設備が整っていますので、プライバシーが守られながら自立した社会生活を送ることができます。必要に応じて日常生活上の援助や相談も行なっております。



利用を希望される方は、主治医、当院PSWにご相談ください。見学することもできます。お気軽にお越しください。皆様のご利用をおまちしております。

さくらニュース

★TOPIC.1★

石川県かかりつけ医等認知症対応力向上研修に参加しました。

去る11月19日、「平成27年度石川県かかりつけ医等認知症対応力向上研修」の第1回事例検討会に参加しました。



この研修は「金沢元町在宅医療を考える会」が県の委託により実施したもので、当院からは岩崎病院長を含め8名が参加、そしてお一人の事例について、副院長の林医師と地域医療連携室の四日が提供しました。この研修は、地域の主治医等が適切な認知症治療を行うこと、様々な職種の方を学ぶことに加え、顔の見える関係づくりを行うことを目的としており、金沢市中部く北部の医師、薬剤師、看護師、介護支援専門員など多くの職種が参加されました。私たちも、院内には見えない地域の関係機関の専門性や思いなどを聞ける貴重な機会でしたし、事例を提供することでその患者さんやご家族について再考することができ、とても勉強になりました。

来る1月21日に行われる第2回事例検討会にも、当院から提供する予定です。このような機会を通して、より日頃の業務の研鑽や地域の関係機関とのつながりが構築されれば、と考えております。

★TOPIC.2★

多くの方のご協力です桜フェスタ(文化祭)大盛況!!

10月24日(土)に桜フェスタ(文化祭)を行いました。患者さん・ご家族・地域住民の皆さんに病院のこともっと知って頂く機会として今年も行わせて頂きました。今年の桜フェスタも、作業療法の活動で作った手芸作品や野菜のバザーやゲーム体験コーナーなど、手作り感のある暖かな雰囲気にする事ができました。今年はお家族や地域住民の皆さんだけではなく、地域のお子さんも訪れて下さり、例年以上にアットホームな心温まる桜フェスタとなりました。

患者さんたちが自分で作った作品が売れていく様子を見て、喜びと自信を取り戻していき姿に今年も頑張った桜フェスタを開催して良かったと思わせて頂きました。



★TOPIC.3★

第29回石川県リハビリテーション風船バレーボール大会に参加して来ました!

11月22日(土)に「第29回石川県リハビリテーション風船バレーボール大会」に参加して来ました。風船バレーボール大会は、石川県作業療法士会が昭和62年から、年一回県大会を開催しています。



年齢・性別・障害の違いを問わず、風船バレーボールというスポーツを通して、交流できるとても貴重な大会です。今年も参加させて頂き、予選リーグの結果は2勝1敗でしたが、残念ながら決勝リーグへは進めませんでした。皆さんの頑張りをしていると、勝つても負けても清々しい気持ちになれる大会でした。

★TOPIC.4★

地域住民の皆さん対象の「いきいき健康教室」継続して行っています。

10月の「ストレスについて」では、改めて自分の感じやすいストレスってなんだろう?と見直す良い機会となり、11月の「認知症予防の食事」では、当院の管理栄養士の徳川より食事のバランスを考え、野菜・果物・青魚などを取るように心がけるとともに、水分補給の大切さについてもお話させて頂き、12月の「統合失調症について」では、統合失調は国や地域、民族、男女などによる差はほとんどみられず、有病率は人口の約1%、つまり100人に対し1人の割合であり、珍しい病気でないことを知って頂きました。



病院理念

精神科専門病院として、心のケアから高齢者医療にいたるまで、心のこもった医療を行います。

基本方針

- 1) 優れたスタッフを充実させ、質の高い医療を提供します。
- 2) 安全性、信頼性を常に考え、十分な説明と理解と同意に基づいて治療を行います。
- 3) 地域医療の充実に貢献する病院を目指します。

患者さんの権利

- 1) あなたは、良質な医療を受ける権利を持っています。
 - 2) あなたは、医師、病院を自由に選択する権利を持っています。
 - 3) あなたは、十分な説明を受けた後に、治療を受け入れるか、または拒否する権利を持っています。
 - 4) あなたは、ご自身の情報を得る権利を持っています。
 - 5) あなたは、ご自身の情報について機密が守られる権利をもっています。
 - 6) あなたは、健康教育を受ける権利をもっています。
- ※なお、皆様は権利とともに義務も発生いたします。
入院生活を送っていただくうえでは必ず病院規則はお守り下さい。



《外来診察スケジュール》

診察時間	診療科目	月	火	水	木	金	土
		精神科	岩崎	鳥居	林	大平	天野
午前 (9:00~12:00)	一診						
	二診	中川					廣澤
午後 (13:30~17:00)	内科		宮内				
	精神科	一診	富岡	中川	天野	岩崎	林
		二診				天野	
	内科			宮内			

《外来受付時間》

○初診 午前 8:30~11:00 ◎再診 午前 8:30~11:30
午後 13:00~16:00 午後 13:00~16:30

・初診の受診について、事前に電話相談をさせていただいておりますので、お気軽にお電話下さい。
・初診については、診療時間が長くなる場合がありますので余裕をもって来院して下さい。

医療法人社団浅ノ川



標榜診療科 精神科 内科 歯科

●精神科デイケア・デイナイトケア 「さくらんぼ」
●グループホーム 「プリムラ」「ハイツ北金沢」

TEL:076-258-1454

〒920-3112 石川県金沢市観法寺町へ174番地